

MỤC LỤC

THẾ NÀO LÀ CHỊU TRÁCH NHIỆM?	6
SẮP XẾP THỜI GIAN	8
ĐỪNG ĐỐ LỖI!	10
LÀM NGƯỜI CÓ ÍCH	12
SẴN LÒNG RA TAY GIÚP ĐỖ	14
GIỮ GÌN VẬT DỤNG CỦA MÌNH	16
QUẦN ÁO LÀ THỨ TỐN TIỀN!	18
NÓI LỜI XIN LỖI	20
EM XIN LỖI	22
ĐI ĐÁU BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG	24
GIÀN HÀNG ĐỔI ĐỒ Ở TRƯỜNG	26
TRÁCH NHIỆM VỚI BẢN THÂN	28
PHIÊN BẢN TỐT NHẤT CỦA CHÍNH MÌNH	30
LƯU Ý CHO PHỤ HUYNH, NGƯỜI GIÁM HỘ VÀ GIÁO VIÊN	32
THÔNG TIN HỖ TRỢ	33
MỤC TỪ	34

THẾ NÀO LÀ CHỊU TRÁCH NHIỆM?

Chịu trách nhiệm là khả năng kiểm soát cách bạn cư xử cũng như những điều bạn nói.

LỰA CHỌN

Mỗi ngày bạn phải đưa ra nhiều lựa chọn. Những gì bạn làm, bạn nói và các lựa chọn của bạn có thể ảnh hưởng đến những người xung quanh và cả chính bạn. Một phần của quá trình trưởng thành là đưa ra những lựa chọn đúng đắn và chịu trách nhiệm cho những lựa chọn đó.

BỐ ƠI, CON CÓ THỂ ĐẾN NHÀ JASPER SAU GIỜ HỌC KHÔNG? CON HỨA SẼ VỀ NHÀ TRƯỚC 7 GIỜ TỐI.



TRỞ NÊN ĐỘC LẬP

Chịu trách nhiệm giúp bạn trở nên độc lập hơn. Điều này có nghĩa xung quanh tin tưởng để bạn thực hiện những gì bạn nói hoặc những gì người khác yêu cầu bạn làm. Có trách nhiệm đồng nghĩa với việc người xung quanh có thể tin tưởng vào bạn.



GIÚP ĐỠ LẦN NHAU

Chúng ta đều là một thành viên của nhóm người nào đó, đấy có thể là gia đình, bạn bè, trường lớp hay câu lạc bộ. Khi bạn dám chịu trách nhiệm về hành động và ứng xử của mình, bạn sẽ trở thành một thành viên tuyệt vời của nhóm, và cũng là người mà xung quanh có thể tin tưởng.

YAY! CHIẾN ĐI, CÁC CHIẾN HỮU OI! CHIẾN MẠNH VÀO VÀ THẮNG GIẢI ĐẤU NÀO!



HẬU QUẢ

Mọi việc chúng ta làm, mọi điều chúng ta nói đều có hậu quả. Chẳng hạn, nếu bạn hứa tưới cây mà lại quên bém, cây có thể khô héo. Nếu bạn khen rằng mái tóc của đứa bạn sao đẹp quá vậy, điều đó sẽ khiến bạn ấy mỉm cười suốt cả ngày!



SẮP XẾP THỜI GIAN

Có trách nhiệm là biết cách tổ chức thời gian của mình để mọi việc được hoàn thành đúng như dự định.

HÌNH THÀNH THÓI QUEN

Một phần của tinh thần trách nhiệm là kiểm soát chặt chẽ hơn công việc hằng ngày, chẳng hạn như dậy đi học hay làm bài tập về nhà. Cách tốt nhất để làm điều này là tự tổ chức và thiết lập thói quen cho bản thân. Bạn có thể bắt đầu như sau:

- Nghĩ về thời điểm mình cần thức giấc để đảm bảo luôn sẵn sàng đúng giờ.
- Lập lịch trình: 7 giờ sáng - đặt báo thức, 7 giờ 10 - tắm rửa và thay quần áo, 7 giờ 30 - ăn sáng, 8 giờ - rời khỏi nhà.
- Làm những gì cần làm vào buổi tối hôm trước, chẳng hạn như chuẩn bị quần áo ra ngoài và sắp xếp túi đựng đồ tập thể dục.
- Cảm thấy tự hào vì mình là người có trách nhiệm như vậy!



THỜI GIAN CHO BÀI TẬP VỀ NHÀ

Làm bài tập về nhà đúng giờ cũng là một trách nhiệm của bạn. Hãy nói chuyện với gia đình về thời gian và địa điểm bạn cần để làm bài tập về nhà mà không bị làm phiền. Cất bài tập về nhà vào cặp trước khi đi ngủ để sáng mai chỉ việc chạy đến trường.



TỰ NHẮC VIỆC

Nếu bạn có việc phải làm, chẳng hạn như đổ rác hay tưới cây, hãy dán một mảnh giấy nhớ ở đâu đó để nhắc bản thân. Bạn cũng nên tạo thói quen làm một việc gì đó vào cùng một thời điểm mỗi ngày hoặc mỗi tuần.

