

MỤC LỤC

GIỮ AN TOÀN

AN TOÀN Ở NHÀ

TRẬT TỰ KHI VÀO BẾP

NHỮNG VẬT SẮC NHỌN

SỰ CỐ XẢY RA!

AN TOÀN CÁ NHÂN

CHỐNG LẠI NẠN BẮT NẠT!

AN TOÀN KHI LÊN MẠNG

TỰ TẬP, HOẠT ĐỘNG CÙNG BẠN BÈ

CẨN THẬN KHI RA NGOÀI

KHÔN NGOAN VỚI XE ĐẠP

AN TOÀN DƯỚI NƯỚC

MỘT NGÀY TRÊN BÃI BIỂN

LƯU Ý CHO PHỤ HUYNH, NGƯỜI GIÁM HỘ VÀ GIÁO VIÊN

TRANG WEB VÀ ĐƯỜNG DÂY HỖ TRỢ

MỤC TỪ

6

8

10

12

14

16

18

20

22

24

26

28

30

32

33

34

GIỮ AN TOÀN

Dù bạn ở trong nhà hay ở bên ngoài, biết cách giữ an toàn cho bản thân và người khác là vô cùng cần thiết.



TRƯỜNG THÀNH

Giữ an toàn có nghĩa là chịu trách nhiệm về những gì mình làm, đây chính là biểu hiện của sự khôn lớn. Khi bạn ra khỏi nhà, hãy luôn quan sát môi trường xung quanh, nghĩa là bạn hãy luôn chắc chắn có thể nghe và nhìn thấy những gì đang diễn ra xung quanh mình.

TRỢ GIÚP TRONG NHÀ

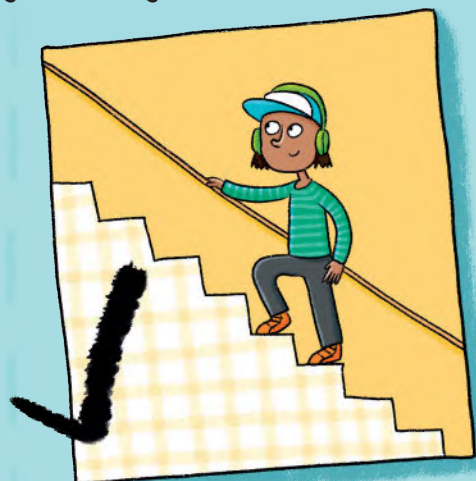
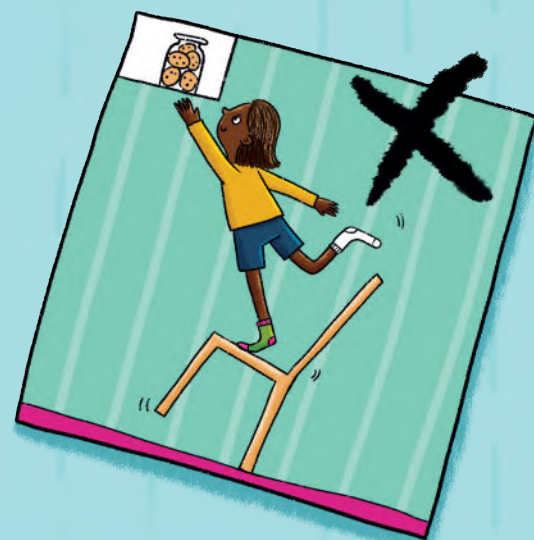
Khi ở nhà, người lớn thường cố gắng làm nhiều việc cùng một lúc. Nếu bạn nghĩ có điều gì đó không an toàn, hãy nói với họ ngay. Nếu bạn có anh chị em ruột, chẳng hạn như em trai hoặc em gái, hãy giúp họ giữ an toàn luôn nhé.



NHỮNG VIỆC CẦN NHỚ

Sau đây là một số quy tắc an toàn bạn cần ghi nhớ:

- Không bao giờ nhồi người qua thành ban công hoặc cửa sổ đang mở.
- Không đứng trên các loại ghế để với tới thứ gì đó đặt trên cao.
- Luôn bám vào thành lan can hoặc tay vịn khi lên xuống cầu thang.



ĐƯỢC CHĂM SÓC

Bên cạnh việc bạn hiểu biết và tuân thủ quy tắc an toàn khi ở nhà hay ra ngoài, thì cha mẹ hoặc người giám hộ vẫn phải có trách nhiệm chăm sóc bạn cho đến khi bạn 16 tuổi. Nếu bất kỳ ai trong nhà gây nguy hiểm hoặc làm hại bạn, hãy nói chuyện với người lớn đáng tin cậy hoặc gọi điện đến đường dây trợ giúp (xem trang 33).



AN TOÀN Ở NHÀ

Nhà là nơi chúng ta cảm thấy an toàn hơn cả. Nhưng cũng có một vài điều bạn cần lưu ý.



CẨN THẬN TRONG BẾP

Không bao giờ chạy quanh bếp, nhất là khi bếp đang hoạt động. Đứng lại gần bếp vì có thể nó đang rất nóng. Cẩn thận không đụng tay vào quai nồi quai chảo còn nóng.

NGUY HIỂM TỪ ĐIỆN

Trong nhà, nhiều người lớn có thói quen bật các đồ dùng điện rất nóng và cứ để đó, chẳng hạn như máy duỗi tóc hay bàn ủi. Bạn nhớ giữ em nhỏ tránh xa các đồ dùng điện đang nóng. Nếu thấy một thiết bị điện đang nóng, hãy báo cho người lớn ngay vì có thể họ đã quên tắt nó. Hãy chắc chắn dây điện từ đồ dùng điện đã được quấn lại và cất đi để mọi người hay thú cưng trong nhà không vấp phải khi đi lại.





NƯỚC NÓNG

Các loại nước nóng có thể gây bỏng, vì vậy bạn nên cẩn thận với các món như nước canh hoặc sô cô la nóng. Hãy đợi cho đến khi thức ăn và đồ uống đã nguội. Khi tắm, trước tiên hãy đưa tay vào thử nước trong bồn hay nước từ vòi sen, để phòng trường hợp nước quá nóng. Nếu cần, hãy nhờ người lớn giảm nhiệt độ nước tắm cho bạn.



ĐỪNG CHẠM VÀO!

Có một số thứ trong nhà rất độc hại nếu bạn uống nhầm. Các loại xà phòng hay chất tẩy rửa gia dụng có thể gây bỏng nếu tiếp xúc trực tiếp với da bạn. Đừng bao giờ chạm vào bất cứ thứ gì mà bạn không biết rõ về nó. Uống sai thuốc cũng có thể khiến bạn bị ốm nặng hơn.

